

# Mit Pferden bewusst führen lernen

Coach und Mediatorin Kerstin Staupendahl aus Hallstedt hat ein Anleitungsbuch geschrieben

VON SABINE LÜERS-GRULKE

**Bassum-Hallstedt.** Kerstin Staupendahl hat ein neues Sachbuch geschrieben: „Pferde als spirituelle Co-Coaches“. Die 59-Jährige aus dem kleinen Bassumer Orts- teil Hallstedt ergänzt damit das, was sie in ihrem Beruf als Coach, Mediatorin und internationale Ausbildungsleiterin vermit- telt, nun zum Nachlesen und Selbststudium für Interessierte.

Die Bassumerin ist Diplom-Sozialwirtin mit Schwerpunkt Kommunikation. Ursprünglich wollte sie in den Journalismus, doch der stete Termindruck war nichts für sie. Stattdessen bildete sie sich im Business-Coaching weiter und entwickelte Strategien für Unternehmenskommunikation.

„Mich hat immer das Verhalten der Menschen interessiert“, sagt sie. Aber sie habe eben auch schon früh Pferde gehabt. Als das erste eigene Pony „manchmal nicht funktionierte, habe ich mich gefragt, ob es vielleicht an mir liegt“. Was sie mit Ja beantworten musste, denn „ich bin ziemlich ungeduldig“.

An der Universität hatte sie sich schon mit Organisationsaufstellung beschäftigt. Im Jahr 2004 entstand daraus ein Personalentwicklungsconcept mit Pferden – ihre beiden Leidenschaften vereinend. Denn Staupendahl hatte schon lange festgestellt, dass „Pferde Inkongruenz spüren“, also mangelnde Übereinstimmung beim Menschen bemerken – und darauf reagieren. „Wir alle haben Muster, die aus der Kindheit kommen“, sagt Staupendahl. Sie möchte erreichen, dass die Menschen erst in ihrem Innern schauen – bevor sie die Fehler woanders suchen.

## Kiger-Mustangs aus den USA

Staupendahl ist selbst Mutter und Ehefrau. Die beiden Söhne sind längst erwachsen.



Dieser Mustang-Hengst von Kerstin Staupendahl ist aus Amerika nach Hallstedt gekommen.



FOTOS: SABINE LÜERS-GRULKE  
Die Diplom-Sozialwirtin hält ihre Pferde im Offenstall in Hallstedt.

Vor zehn Jahren kam die heute 59-Jährige von Schleswig-Holstein ins kleine Hallstedt bei Bassum. Ihre Pferde hat sie mitgebracht. Es sind vor allem Kiger-Mustangs,

ein Hengst und mehrere Stuten, von denen eine sogar noch in Freiheit auf dem Kiger-Plateau in Oregon (USA) geboren wurde. Dort hatte eine Herde jahrhundertlang – bis vor etwa 50 Jahren – unentdeckt überlebt. Ihnen allen gemein ist die Farbe: Es sind Falben, häufig in Mausgrau mit teilweise Alastrich – eine sehr ursprüngliche Fellfärbung.

Mustangs sind Nachkommen entlaufen Pferde, die die spanischen Eroberer einst auf Schiffen mit nach Amerika brachten. Staupendahl hat einige von ihnen wieder zurück auf den alten Kontinent Europa geholt. Eine Bewegungshalle für das Training mit den Pferden gibt es auch, daneben Ställe, Wirtschaftsgebäude und viele Hektar Wiesen.

Der Hof ihrer Schwiegereltern ist Wohnort für Kerstin Staupendahl; den benachbarten Hof haben sie saniert, daraus ist das Seminargebäude mit mehreren Räumen entstanden. Dorthin kommen häufig Füh-

rungskräfte, bei denen die Führung eben nicht gut funktioniert. Aber auch Unternehmen, die verhindern wollen, dass ihre Azubis früh das Handtuch werfen: „Jede dritte Ausbildung wird heutzutage abgebrochen“, weiß die Expertin.

## Wie sie Azubis hilft

Gerade hat sie ein paar junge Menschen, die bei einer Versicherung lernen, über ein Vierteljahr begleitet. In diesem von ihr entwickelten „Azubi-Parcours“ haben die Teilnehmer Selbstwirksamkeit und Frustrationstoleranz gelernt. Die Systemaufstellung mit ihren Pferden, die in dem Fall stellvertretend für andere Personen stehen, ist nur ein Teil ihres Programms. Zu den hybriden Fortbildungen gehören Präsenzseinheiten bei ihr auf dem Hof genauso wie „Hausaufgaben“ für die Teilnehmer und deren späteren Aufbereitung per Zoom-Call.

„Ich möchte weniger Konflikte in den Unternehmen, weniger Reibungen und

Missverständnisse“, erläutert Kerstin Staupendahl ihre Vorstellungen. Führungs-kräfte wüssten häufig nicht, was ihre Mitarbeiter zu besseren Leistungen motivieren könnte. „Führung ist Bewusstsein – nicht Macht“, sagt sie.

Was ihr Buch bewirken könnte, beschreibt sie so: „Pferde folgen keinem Titel, keinem Status und keiner Rolle. Sie folgen Klarheit. Und sie spiegeln unbeteiligt, wenn wir sie verlieren.“ Menschen könnten – privat wie beruflich – durch den Kontakt mit Pferden wieder Zugang zu ihrer inneren Führung finden. Nicht als Methode, sondern als Bewusstseinszustand.

Das Buch „Pferde als spirituelle Co-Coaches – Wie pferdegestützte Transformation, systemische Aufstellungen und spirituelle Führung Menschen und Organisationen verändern“ von Kerstin Staupendahl kann mit der ISBN 978-3-384-76045-6 im Buchhandel für 32 Euro bestellt werden.

## TIPPS • TERMINE • TREFFPUNKTE

### NOTDIENSTE

#### ALLGEMEINÄRZTE

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für Bassum, Harpstedt, Bruchhausen-Vilsen, Twisterringen & Heiligenloh, Bereitschaft von 17 Uhr bis morgen 7 Uhr, Sprechzeit 17 bis 19 Uhr, im Krankenhaus Bassum, Marie-Hackfeld-Str. 6, Bassum, © 0116 117 (bundesweit)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für Stuhr, Weyhe, Syke, Emtingenhausen und Riede, Bereitschaft von 15 Uhr bis morgen 7 Uhr, Sprechzeit 16 bis 20 Uhr, Angelser Str. 29, Weyhe, © 0116 117 (bundesweit)

#### KINDERÄRZTE

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst für Stuhr, Weyhe, Syke, Emtingenhausen und Riede, Bereitschaft von 17 bis 20 Uhr, Angelser Str. 29, Weyhe, © 0116 117 (bundesweit)

#### APOTHEKEN

Schloss-Apotheke Hauptstraße, Hauptstr. 13, Syke, © 04242 / 2044

#### TELEFON-NOTHLIFTE

Giftninformationszentrum Nord (GIZ), © 0551 / 192 40 Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, © 08000 / 11 60 16 Opfernotruf Weißer Ring e.V., Stuhr, © 0151 / 55 16 47 43 oder 11 60 06 (bundesweit)

Telefonseelsorge, Tag und Nacht, © 0800 / 111 01 11

#### STÖRUNGSDIENSTE

SWB Stuhr, Weyhe und The dinghausen, Strom: 08000 / 28 22 66, Erdgas: 0421 / 3 59 10 20, Stuhr

### SOZIALE DIENSTE/ BERATUNGEN

24-Stunden-Pflege-Bremen, Heidi Andrea Goldénitz, Stuhr, © 0421 / 69 64 27 45

Ambulanter Hospizdienst Bassum, Begleitung – Beratung – Unterstützung, Bassum, © 0175 / 6 32 16 98

Awo Ambulanter Pflegedienst, Glockenstr. 4, Syke, © 04242 / 64 83

Behindertenbeirat der Stadt Syke, Syke, © 04242 / 5 99 18 82

Behindertenbeirat Stuhr, Feodor Wiese, Tel. 04206 / 93 46, Stuhr

Diakonie-Pflegedienst, ambulante Kranken- und Altenpflege, Ferdinand-Salfer-Str. 6, Syke, © 04242 / 25 22

Dorfhelferinnen Station Niedersachsen-Mitte, Martina Wüllmers (Uenzen), Bruchhausen-Vilsen, © 0176 / 19 12 41 15

DRK Diepholz, ambulante Krankenpflege, DRK Gemeinde-Schwestern-Station Barrien und Essen auf Rädern, Syke, © 04242 / 72 26

Ergänzende unabhängige Teilhaberberatung (EUTB) Diepholz, Beratung in allen Fragen für Leistungen nach dem SGB IX für Menschen mit (drohenden) Behinderungen, Kontakt: info@eutb-diepholz.de, Stuhr, © 0173 / 4 39 40 40, 0173 / 4 38 47 04

Freiwilligenagentur Stuhr Mach mit, 15 bis 17 Uhr, Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus Brinkum, Bremer Str. 9, Stuhr, © 0421 / 80 60 98 74

Gemeindehaus Vilsen, 10.30 bis 11.15 Uhr, Abgabestelle der

Syker Tafel, Am Hohen Kamp 5, Bruchhausen-Vilsen

Gesprächskreis für stationäre Altenpflegekräfte, Terminanfragen unter altenpflegekraefte@t-online.de, Syke, © 04242 / 93 77 44

Gesundheitsamt, Sozialpsychiatrischer Dienst, Syke, © 04242 / 9 76 46 36

Gesundheitsamt, Schwangerschaftskonfliktberatung, Stiftungsanträge „Mutter und Kind“, Syke, © 04242 / 9 76 46 36

Guttempler Neues Ziel, Bremer Weg 2, Syke, © 0421 / 64 36 66 64

Hospiz Weyhe, Sterbegleitung/Trauergruppe, Weyhe, © 0421 / 80 80 74

Hospizverein Stuhr e.V., Begleitung, Beratung, Unterstützung Tel. 0151 / 75 01 24 31;

Guttempler Neues Ziel, Bremer Weg 2, Syke, © 0421 / 64 36 66 64

Hospiz Weyhe, Sterbegleitung/Trauergruppe, Weyhe, © 0421 / 80 80 74

Hospizverein Stuhr e.V., Begleitung, Beratung, Unterstützung Tel. 0151 / 75 01 24 31;

In Balance, Hilfe zur Selbsthilfe, Angst/Panik, Burn Out, Rücken/Gelenke, Ernährung, Stuhr, © 0421 / 8 98 46 40

Integrationsfachdienst im Landkreis Diepholz, Beratung und Begleitung für Menschen mit Schwerbehinderung im Arbeitsleben und für deren Arbeitgeber unter 0541 / 9 95 56 47 oder 04231 / 9 82 16 72, Syke

Kinder- und Jugendhospiz Löwenherz, Siebenhäuser 77, Syke, © 04242 / 5 92 50

Multiple Sklerose Kontaktgruppe Syke und Umgebung, www.ms-syke.info, Syke, © 0420 60 / 90 12 47 04

Pro Dem e.V., Senioren- und Pflegestützpunkt Stuhr, Weyhe und Stadt Syke, Bremer Str. 7, Stuhr, © 0421 / 8 98 33 44

Release Bassum, 10 bis 14 Uhr, Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und Netzwerk psychosozialer Dienste, Am Bahnhof 1, Bassum, © 04241 / 9 21 08 23

Release Bruchhausen-Vilsen, 8.30 bis 12.30 Uhr, Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und Netzwerk psychosozialer Dienste, Bassumer Str. 2a, Bruchhausen-Vilsen, © 04252 / 15 41

Release Stuhr, 9 bis 13 Uhr, Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und Netzwerk psychosozialer Dienste, Bahnhofstr. 29, Stuhr, © 0421 / 89 32 33

Schwangeren- und Schwan-gerschaftskonfliktberatung, Release e.V., zuständig für Stuhr, Weyhe, Syke und Bruchhausen-Vilsen; Terminabsprache unter 0421 / 89 32 33, Stuhr

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen, Infos unter mittwochsgruppe-syke@web.de, Syke

Senioren- und Behindertenbeirat, Bruchhausen-Vilsen, © 04252 / 91 16 53

Seniorenbeirat der Stadt Syke, Syke, © 04242 / 7 04 62

Seniorenbetreuung, exam. Altenpflegerin Ulrike Schäfer, Tel. 0421 / 8 78 46 14 oder 24 Std. unter 0160 / 7 78 66 01, Stuhr

SoVD Sozialverband Deutsch-land, Beratungsstelle Syke, Tel. 04242 / 6 03 44; Sozialberatungszentrum Sulingen, Tel. 04271 / 93 43 00; Sozialberatung nur nach vorheriger Terminab- sprache, Syke

Sozialstation Gemeinde Stuhr, ambulante Kranken- und Altenpflege, Am Rathaus

7, Stuhr, © 0421 / 56 32 73

Sozialstation Weyhe, ambu-

lante Kranken- und Alten-

pflege, Seniorenbetreuung,

Bahnhofstr. 33, Weyhe, © 0420 3 / 81 03 30

Sozis e.V. – Verein zur Unter-

stützung kranker und pflege-

bedürftiger Menschen, www.

sozis-ev.de, Stuhr, © 0421 / 80 60 97 70

Umsorgt Zuhause, Senioren-

und Pflegestützpunkt, Bahnhofstr. 37, Bruchhausen-Vilsen,

© 04252 / 9 09 02 72

Babys und Kleinkindern bis 6

Jahren von 16 bis 18 Uhr, ruhi-

ges Erwachsenenschwimmen

von 18 bis 19.30 Uhr, Schulstr.

11, Martfeld © 04255 / 4 87

### VERSCHIEDENES

15 bis 17.30 Uhr: Kunsteisbahn, Eislaufen, auch von 19 bis 21.30 Uhr, Am Bürgerpark 18, Bruchhausen-Vilsen © 04252 / 26 80

### TREFFPUNKTE

15 Uhr: Schnickschnackrunde, Ev.-luth. Kirchengemeinde Stuhr, Stuhr Landstr. 142, Stuhr © 0421 / 56 13 75

15.30 bis 17 Uhr: Sprechcafé zum Deutsch lernen, Mehrgenerationenhaus, Bremer Str. 9, Stuhr © 0421 / 80 60 98 74

### KIRCHEN

Kath. Kirchengemeinde Maria, Königin des Friedens, 9 Uhr Heilige Messe

19 Uhr Ökumenische Andacht in der ev.-luth. Bartholomäuskirche, Bassumer Str. 3, Bruchhausen-Vilsen © 04252 / 5 36

### ÖFFNUNGSZEITEN

#### BÜCHEREIEN

10 bis 18 Uhr: Bibliothek Weyhe, Henry-Wetjen-Platz 4a, W