

Mit Pferden bewusst führen lernen

Coach und Mediatorin Kerstin Staupendahl aus Hallstedt hat ein Anleitungsbuch geschrieben

VON SABINE LÜERS-GRULKE

Bassum-Hallstedt. Kerstin Staupendahl hat ein neues Sachbuch geschrieben: „Pferde als spirituelle Co-Coaches“. Die 59-Jährige aus dem kleinen Bassumer Ortsteil Hallstedt ergänzt damit das, was sie in ihrem Beruf als Coach, Mediatorin und internationale Ausbildungsleiterin vermittelt, nun zum Nachlesen und Selbststudium für Interessierte.

Die Bassumerin ist Diplom-Sozialwirtin mit Schwerpunkt Kommunikation. Ursprünglich wollte sie in den Journalismus, doch der stete Termindruck war nichts für sie. Stattdessen bildete sie sich im Business-Coaching weiter und entwickelte Strategien für Unternehmenskommunikation.

„Mich hat immer das Verhalten der Menschen interessiert“, sagt sie. Aber sie habe eben auch schon früh Pferde gehabt. Als das erste eigene Pony „manchmal nicht funktionierte, habe ich mich gefragt, ob es vielleicht an mir liegt“. Was sie mit Ja beantwortete, denn „ich bin ziemlich ungeduldig“.

An der Universität hatte sie sich schon mit Organisationsaufstellung beschäftigt. Im Jahr 2004 entstand daraus ein Personalentwicklungskonzept mit Pferden – ihre beiden Leidenschaften vereinernd. Denn Staupendahl hatte schon lange festgestellt, dass „Pferde Inkongruenz spüren“, also mangelnde Übereinstimmung beim Menschen bemerken – und darauf reagieren. „Wir alle haben Muster, die aus der Kindheit kommen“, sagt Staupendahl. Sie möchte erreichen, dass die Menschen erst in ihrem Innern schauen – bevor sie die Fehler woanders suchen.

Kiger-Mustangs aus den USA

Staupendahl ist selbst Mutter und Ehefrau. Die beiden Söhne sind längst erwachsen.



FOTOS: SABINE LÜERS-GRULKE

Die Diplom-Sozialwirtin hält ihre Pferde im Offenstall in Hallstedt.

Vor zehn Jahren kam die heute 59-Jährige von Schleswig-Holstein ins kleine Hallstedt bei Bassum. Ihre Pferde hat sie mitgebracht. Es sind vor allem Kiger-Mustangs,

ein Hengst und mehrere Stuten, von denen eine sogar noch in Freiheit auf dem Kiger-Plateau in Oregon (USA) geboren wurde. Dort hatte eine Herde jahrhundertlang – bis vor etwa 50 Jahren – unentdeckt überlebt. Ihnen allen gemein ist die Farbe: Es sind Falben, häufig in Mausgrau mit teilweise Aalstrich – eine sehr ursprüngliche Fellfärbung.

Mustangs sind Nachkommen entlaufener Pferde, die die spanischen Eroberer einst auf Schiffen mit nach Amerika brachten. Staupendahl hat einige von ihnen wieder zurück auf den alten Kontinent Europa geholt. Eine Bewegungshalle für das Training mit den Pferden gibt es auch, daneben Ställe, Wirtschaftsgebäude und viele Hektar Wiesen.

Der Hof ihrer Schwiegereltern ist Wohnort für Kerstin Staupendahl; den benachbarten Hof haben sie saniert, daraus ist das Seminargebäude mit mehreren Räumen entstanden. Dorthin kommen häufig Füh-

rungskräfte, bei denen die Führung eben nicht gut funktioniert. Aber auch Unternehmen, die verhindern wollen, dass ihre Azubis früh das Handtuch werfen: „Jede dritte Ausbildung wird heutzutage abgebrochen“, weiß die Expertin.

Wie sie Azubis hilft

Gerade hat sie ein paar junge Menschen, die bei einer Versicherung lernen, über ein Vierteljahr begleitet. In diesem von ihr entwickelten „Azubi-Parcours“ haben die Teilnehmer Selbstwirksamkeit und Frustrationstoleranz gelernt. Die Systemaufstellung mit ihren Pferden, die in dem Fall stellvertretend für andere Personen stehen, ist nur ein Teil ihres Programms. Zu den hybriden Fortbildungen gehören Präsenzeinheiten bei ihr auf dem Hof genauso wie „Hausaufgaben“ für die Teilnehmer und deren spätere Aufbereitung per Zoom-Call.

„Ich möchte weniger Konflikte in den Unternehmen, weniger Reibungen und

Missverständnisse“, erläutert Kerstin Staupendahl ihre Vorstellungen. Führungskräfte wüssten häufig nicht, was ihre Mitarbeiter zu besseren Leistungen motivieren könnte. „Führung ist Bewusstheit – nicht Macht“, sagt sie.

Was ihr Buch bewirken könne, beschreibt sie so: „Pferde folgen keinem Titel, keinem Status und keiner Rolle. Sie folgen Klarheit. Und sie spiegeln unbestechlich, wenn wir sie verlieren.“ Menschen könnten – privat wie beruflich – durch den Kontakt mit Pferden wieder Zugang zu ihrer inneren Führung finden. Nicht als Methode, sondern als Bewusstseinszustand.

Das Buch „Pferde als spirituelle Co-Coaches – Wie pferdegestützte Transformation, systemische Aufstellungen und spirituelle Führung Menschen und Organisationen verändern“ von Kerstin Staupendahl kann mit der ISBN 978-3-384-76045-6 im Buchhandel für 32 Euro bestellt werden.



Dieser Mustang-Hengst von Kerstin Staupendahl ist aus Amerika nach Hallstedt gekommen.

TIPPS • TERMINE • TREFFPUNKTE

NOTDIENSTE

ALLGEMEINÄRZTE

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für Bassum, Harpstedt, Bruchhausen-Vilsen, Twistringen & Heiligenloh, Bereitschaft von 17 Uhr bis morgen 7 Uhr, Sprechzeit 17 bis 19 Uhr, im Krankenhaus Bassum, Marie-Hackfeld-Str. 6, Bassum, ☎ 116 117 (bundesweit)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für Stuh, Weyhe, Syke, Emtinghausen und Riede, Bereitschaft von 15 Uhr bis morgen 7 Uhr, Sprechzeit 16 bis 20 Uhr, Angelser Str. 29, Weyhe, ☎ 116 117 (bundesweit)

KINDERÄRZTE

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst für Stuh, Weyhe, Syke, Emtinghausen und Riede, Bereitschaft von 17 bis 20 Uhr, Angelser Str. 29, Weyhe, ☎ 116 117 (bundesweit)

APOTHEKEN

Schloss-Apotheke Hauptstraße, Hauptstr. 13, Syke, ☎ 0 42 42 / 20 44

TELEFON-NOTHILFE

Giftinformationszentrum Nord (GIZ), ☎ 05 51 / 1 92 40

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, ☎ 08000 / 11 60 16

Opfernotruf Weißer Ring e.V., Stuh, ☎ 01 51 / 55 16 47 43 oder 11 60 06 (bundesweit)

Telefonseelsorge, Tag und Nacht, ☎ 0800 / 1 11 01 11

STÖRUNGSDIENSTE

SWB Stuh, Weyhe und Thedinghausen, Strom: 08000 / 28 22 66, Erdgas: 04 21 / 3 59 10 20, Stuh

SOZIALE DIENSTE / BERATUNGEN

24-Stunden-Pflege-Bremen, Heidi Andrea Göldenitz, Stuh, ☎ 04 21 / 69 64 27 45

Ambulanter Hospizdienst Bassum, Begleitung – Beratung – Unterstützung, Bassum, ☎ 01 75 / 6 32 16 98

Awo Ambulanter Pflegedienst, Glockenstr. 4, Syke, ☎ 0 42 42 / 64 83

Behindertenbeirat der Stadt Syke, Syke, ☎ 0 42 42 / 5 99 18 82

Behindertenbeirat Stuh, Feodor Wiese, Tel. 0 42 06 / 93 46, Stuh

Diakonie-Pflegedienst, ambulante Kranken- und Altenpflege, Ferdinand-Salfer-Str. 6, Syke, ☎ 0 42 42 / 25 22

Dorfhelferinnen Station Niedersachsen-Mitte, Martina Wüllmers (Uenzen), Bruchhausen-Vilsen, ☎ 01 76 / 19 12 41 15

DRK Diepholz, ambulante Krankenpflege, DRK Gemeinde-Schwester-Station Barrien und Essen auf Rädern, Syke, ☎ 0 42 42 / 72 26

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Diepholz, Beratung in allen Fragen für Leistungen nach dem SGB IX für Menschen mit (drohenden) Behinderungen, Kontakt: info@eutb-diepholz.de, Stuh, ☎ 01 73 / 4 39 40 40, 01 73 / 4 38 47 04

Freiwilligenagentur Stuh Mach mit, 15 bis 17 Uhr, Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus Brinkum, Bremer Str. 9, Stuh, ☎ 04 21 / 80 60 98 74

Gemeindehaus Vilsen, 10.30 bis 11.15 Uhr, Abgabestelle der

Syker Tafel, Am Hohen Kamp 5, Bruchhausen-Vilsen

Gesprächskreis für stationäre Altenpflegekräfte, Terminanfragen unter altpflegekraefte@t-online.de, Syke, ☎ 0 42 42 / 93 77 44

Gesundheitsamt, Sozialpsychiatrischer Dienst, Syke, ☎ 0 42 42 / 9 76 46 36

Gesundheitsamt, Schwangerschaftskonfliktberatung, Stütungsanträge „Mutter und Kind“, Syke, ☎ 0 42 42 / 9 76 46 36

Guttempler Neues Ziel, Bremer Weg 2, Syke, ☎ 04 21 / 64 36 66 64

Hospiz Weyhe, Sterbebegleitung / Trauergruppe, Weyhe, ☎ 04 21 / 80 80 74

Hospizverein Stuh e.V., Begleitung, Beratung, Unterstützung Tel. 01 51 / 75 01 24 31; Trauercafé Stuh in Brinkum Tel. 01 55 / 14 16 15, Stuh

In Balance, Hilfe zur Selbsthilfe, Angst/Panik, Burn Out, Rücken/Gelenke, Ernährung, Stuh, ☎ 04 21 / 8 98 46 40

Integrationsfachdienst im Landkreis Diepholz, Beratung und Begleitung für Menschen mit Schwerbehinderung im Arbeitsleben und für deren Arbeitgeber unter 0 54 41 / 9 95 56 47 oder 0 42 31 / 9 82 16 72, Syke

Kinder- und Jugendhospiz Löwenherz, Siebenhäuser 77, Syke, ☎ 0 42 42 / 5 92 50

Multiple Sklerose Kontaktgruppe Syke und Umgebung, www.ms-syke.info, Syke, ☎ 01 60 / 90 12 47 04

Pro Dem e.V., Senioren- und Pflegestützpunkt Stuh, Weyhe und Stadt Syke, Bremer Str. 7, Stuh, ☎ 04 21 / 8 98 33 44

Release Bassum, 10 bis 14 Uhr, Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und Netzwerk psychosozialer Dienste, Am Bahnhof 1, Bassum, ☎ 0 42 41 / 9 21 08 23

Release Bruchhausen-Vilsen, 8.30 bis 12.30 Uhr, Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und Netzwerk psychosozialer Dienste, Bassumer Str. 2a, Bruchhausen-Vilsen, ☎ 0 42 52 / 15 41

Release Stuh, 9 bis 13 Uhr, Fachstelle für Sucht und Suchtprävention und Netzwerk psychosozialer Dienste, Bahnhofstr. 29, Stuh, ☎ 04 21 / 89 32 33

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Release e.V., zuständig für Stuh, Weyhe, Syke und Bruchhausen-Vilsen; Terminabsprache unter 04 21 / 89 32 33, Stuh

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen, Infos unter mittwochgruppe-syke@web.de, Syke

Senioren- und Behindertenbeirat, Bruchhausen-Vilsen, ☎ 0 42 52 / 91 16 53

Seniorenbeirat der Stadt Syke, Syke, ☎ 0 42 42 / 7 04 62

Seniorenbetreuung, exam. Altenpflegerin Ulrike Schäfer, Tel. 04 21 / 8 78 46 14 oder 24 Std. unter 0160 / 7 78 66 01, Stuh

SoVD Sozialverband Deutschland, Beratungsstelle Syke, Tel. 0 42 42 / 6 03 44; Sozialberatungszentrum Sulingen, Tel. 0 42 71 / 93 43 00; Sozialberatung nur nach vorheriger Terminabsprache, Syke

Sozialstation Gemeinde Stuh, ambulante Kranken- und Altenpflege, Am Rathaus

7, Stuh, ☎ 04 21 / 56 32 73

Sozialstation Weyhe, ambulante Kranken- und Altenpflege, Seniorenbetreuung, Bahnhofstr. 33, Weyhe, ☎ 0 42 03 / 81 03 30

Sozios e.V. – Verein zur Unterstützung kranker und pflegebedürftiger Menschen, www.sozios-ev.de, Stuh, ☎ 04 21 / 80 60 97 70

Umsorgt Zuhause, Senioren- und Pflegestützpunkt, Bahnhofstr. 37, Bruchhausen-Vilsen, ☎ 0 42 52 / 9 09 02 72

VERANSTALTUNGEN

AUSSTELLUNGEN

10 bis 18 Uhr: Karin G. Blier-nich – Full House, Gemälde und Installationen (bis 21. Februar), Galerie N1, Nienhaus 1, Bassum.

14 bis 17 Uhr: Mariechen. Ver-folgung, Verrat und Vernichtung einer Jugendlichen, Leben und Tod eines Sinti/Roma-Mädchens in der NS-Zeit (bis 6. April), Kreismuseum, Herrlichkeit 65, Syke ☎ 0 42 42 / 9 76 43 30.

ÖFFNUNGSZEITEN

BÜCHEREIEN

10 bis 18 Uhr: Bibliothek Weyhe, Henry-Wetjen-Platz 4a, Weyhe ☎ 04 21 / 32 29 83 10.

SCHWIMMBÄDER

6 bis 12 Uhr: Hallenbad Syke, auch von 15 bis 21 Uhr, Am Lindhof 3, Syke ☎ 0 42 42 / 13 20.

14.30 bis 16 Uhr: Hallenbad Martfeld, auch von 19.30 bis 21.30 Uhr (Warmbadetag), Frühschwimmen von 6 bis 7.45 Uhr, Schwimmen für Eltern mit

Babys und Kleinkindern bis 6 Jahren von 16 bis 18 Uhr, ruhiges Erwachsenenschwimmen von 18 bis 19.30 Uhr, Schulstr. 11, Martfeld ☎ 0 42 55 / 4 87.

VERSCHIEDENES

15 bis 17.30 Uhr: Kunsteisbahn, Eislaufen, auch von 19 bis 21.30 Uhr, Am Bürgerpark 18, Bruchhausen-Vilsen ☎ 0 42 52 / 26 80.

TREFFPUNKTE

15 Uhr: Schnickschnackrunde, Ev.-luth. Kirchengemeinde Stuh, Stuhner Landstr. 142, Stuh ☎ 04 21 / 56 13 75.

15.30 bis 17 Uhr: Sprechcafé zum Deutsch lernen, Mehrgenerationenhaus, Bremer Str. 9, Stuh ☎ 04 21 / 80 60 98 74.

KIRCHEN

KATH. KIRCHENGEMEINDEN Kath. Kirchengemeinde Maria, Königin des Friedens, 9 Uhr Heilige Messe

19 Uhr Ökumenische Andacht in der ev.-luth. Bartholomäuskirche, Bassumer Str. 3, Bruchhausen-Vilsen ☎ 0 42 52 / 5 36.

KINO

CENTRAL CINEWORLD DIEPHOLZ

Wellestr. 26, telefonisch erreichbar unter der Rufnummer ☎ 0 54 41 / 34 73

Avatar: Fire And Ash (HFR 3D): 19.30 Uhr; **Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde:** 17 Uhr; **Die drei ??? - Toteninsel:** 17 Uhr; **Extrawurst:** 17.20 Uhr; **Mercy:** 20 Uhr; **SpongeBob Schwammkopf: Piraten Ahoi!:** 17 Uhr; **The Housemaid - Wenn sie wüsste:** 20 Uhr

FILMHOF HOYA

Deichstr. 80-82, telefonisch erreichbar unter der Rufnummer ☎ 0 42 51 / 23 36

Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde: 16 Uhr; **Der Medicus II:** 19 Uhr; **Die drei ??? - Toteninsel:** 16.30 Uhr; **Extrawurst:** 16.30, 20 Uhr; **The Housemaid - Wenn sie wüsste:** 19.30 Uhr

FILMPALAST SULINGEN

Am Wolfsbaum 24, ☎ 0 42 71 / 54 90

Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde: 16.30 Uhr; **Die drei ??? - Toteninsel:** 16.30 Uhr; **Extrawurst:** 16.30, 19.45 Uhr; **In die Sonne schauen:** 19.30 Uhr; **The Housemaid - Wenn sie wüsste:** 19.30 Uhr

FILMTHEATER TWISTRINGEN

Bahnhofstr. 56, erreichbar unter ☎ 0 42 43 / 6 21

Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde: 17.15 Uhr; **Miroirs No. 3:** 19, 19.30 Uhr

HANSA KINO SYKE

Herrlichkeit 3, erreichbar unter ☎ 0 42 42 / 34 77

Der Medicus II: 19.30 Uhr; **Die drei ??? - Toteninsel:** 17 Uhr; **Extrawurst:** 17, 20 Uhr

IHRE TERMINE FÜR UNS

Informationen über Veranstaltungen, die hier oder in unserem Magazin „Events“ veröffentlicht werden sollen, schicken Sie uns bitte per Mail an **termine@sykerkurier.de**. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht.