

Anzeige

Unternehmen » Unternehmen aus Dienstleistung & Handwerk » **Pferdegestütztes Coaching: Von sanften Vierbeinern lernen**

Pferdegestütztes Coaching: Von sanften Vierbeinern lernen

Dienstag, 19. Juni 2018 12:17

Coaching ist im Business-Bereich eine längst etablierte Möglichkeit der Ressourcen-Förderung. Es gibt dabei verschiedene Ansätze - in Gruppen, in Zweiersitzungen und sogar in Form telefonischer oder schriftlicher Kommunikation. Interessant ist auch die Arbeit mit tierischer Begleitung. Insbesondere pferdegestütztes Coaching ist in der Lage, wertvolle Prozesse anzustoßen und voranzutreiben.



Was sind Besonderheiten des Coachings mit Pferd?

Der grundlegende Zweck des pferdegestützten Coachings ist die Ermöglichung von Selbstreflexion. Hierfür tritt der Klient, auch als Coachee bezeichnet, mit dem Pferd in Kontakt und interagiert auf eine ihm bisher unbekannt Weise. Die Erlebnisse dieser Kommunikation werden dann mit dem Coach analysiert und auf berufliche oder auch private Lebensaspekte übertragen. Das Pferd als Begleiter hilft dabei, Handlungen und Verhaltensweisen neu zu bewerten, weswegen sowohl Persönlichkeitsentwicklung als auch Teamgeist und Sozialkompetenz angeregt werden. Jeder Coachee erhält im Kontakt mit dem Pferd die Möglichkeit, seine Potenziale und Stärken zu definieren, sich selbst besser kennenzulernen und neue Perspektiven zu schaffen. Auch Differenzen zwischen Selbst- und Fremdbild sowie körpersprachliche Besonderheiten spielen bedeutende Rollen.



Zielklärung im Coaching

Pferde spiegeln innere und äußere Regungen



Phasenablauf als Fahrplan im pferdegestützten Coaching

ZUM THEMA

- [Was Unternehmer und Führungskräfte zum pferdegestützten Coaching sagen](#)
- [Artikel: Pferde als Lehrer - Weserkurier](#)
- [NDR am Nachmittag: pferdegestütztes Coaching](#)

Tiergestütztes Coaching ist nur dann erfolgreich, wenn der ausgewählte Vierbeiner über eine gewisse Sensibilität verfügt. Pferde gelten hier als besonders gut geeignet, denn sie erweisen sich als achtsam und sind in ihren Verhaltensweisen schlüssig. Das verhindert Unsicherheiten und ermöglicht das Zusammenfließen innerer und äußerer Aspekte. Spannend dabei ist, dass Pferde nicht nur auf Körpersprache reagieren, sondern auch innere Regungen des Menschen wahrnehmen und spiegeln. Dieser Prozess geschieht vollkommen wertungsfrei, was es dem Menschen erleichtert, sich selbst anzunehmen. Da Pferde ein ehrliches und direktes Feedback liefern, bietet sich dem Coachee eine sofortige Lernchance, die auch unbewusste Muster berücksichtigt und die Persönlichkeitsentwicklung unter der Oberfläche anregt.

Pferdegestütztes Coaching mit Profi-Begleitung

Ein Coaching mit Pferden sollte nur von einem Anbieter durchgeführt werden, der in diesem Bereich über Erfahrung verfügt. horsesense® Training arbeitet bereits seit 2004 mit Pferden und Menschen. Auch eine Ausbildung zum pferdegestützten Coach bietet das Unternehmen an.



Pferdegestütztes Coaching ist die Reflexion nach der Interaktion mit dem Pferd

Im Thema Personalentwicklung schreibt horsesense® dem pferdegestützten Coaching großes Potenzial zu. Was Unternehmer und Führungskräfte zum pferdegestützten Coaching sagen, unterstreicht das, denn hier ist von großen Lerneffekten, guter Umsetzbarkeit nach dem Coaching und einer tiefgehenden Selbsterkenntnis die Rede.

Unternehmer, die sich für ihre Mitarbeiter und sich selbst tief greifende Erkenntnisse und neue Formen des Coachings wünschen, erhalten bei horsesense® wertvolle Anregungen und fachlich kompetente Unterstützung. Die horsesense®-Coaches sind nach DIN PAS 1029, dem Qualitätsstandard für das Einzel-Coaching des DIN-Instituts, zertifiziert. In ihrem Buch "Coaching mit Pferden: Viel mehr als heiße Luft: Funktionsweise, Qualitätsmerkmale und Rahmenbedingungen pferdegestützter Coachings und Seminare" informieren die Experten umfassend über pferdegestütztes Coaching und dessen Wirkungsweise.

Impressum

Verantwortlich i. S. d. TMG

horsesense-training & coaching

Kerstin Kruse
Hallstedt, 3
27211 Bassum
Deutschland

USt-IdNr.: DE267403321
Steuernummer: 46/124/09808

T: 0049-171-4480744
@: kerstin.kruse@horsesense-training.de
horsesense-training.de

Alle Branchen

- Auto & Technik
- Business & Wirtschaft
- Computer & Digital
- Dienstleistung & Handwerk
- Essen & Trinken
- Finanzen & Immobilien
- Gesundheit & Sport
- Haus & Garten
- Kultur & Wissen
- Mode & Styling
- Recht & Steuern
- Sonstiges
- Spiel & Spaß
- Tourismus & Freizeit
- Wellness & Beauty
- Archiv
- Impressum

Städteübersicht

- Unternehmen in Berlin
- Unternehmen in Bremen
- Unternehmen in Dortmund
- Unternehmen in Dresden
- Unternehmen in Düsseldorf
- Unternehmen in Flensburg
- Unternehmen in Frankfurt
- Unternehmen in Freiburg
- Unternehmen in Hamburg
- Unternehmen in Hannover
- Unternehmen in Jena
- Unternehmen in Kassel
- Unternehmen in Köln
- Unternehmen in Leipzig
- Unternehmen in München
- Unternehmen in Nürnberg
- Unternehmen in Rostock
- Unternehmen in Saarbrücken
- Unternehmen in Stuttgart